வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம்

வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம்

செய்தி-மக்கள் தொடர்புத் துறை

தமிழ்நாடு அரசு

சிறப்பு வெளியீடு எண்:- 1
வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம்

தமிழரசு இலவச வெளியீடு

30,000 பிரதிகள்
ஜூலை 1996

கட்டுரை ஆக்கம்:

என். வாசுதேவன், இ.ஆ.ப.,
இயக்குநர், தோட்டக்கலை
தமிழ்நாடு அரசு

வெளியிடுபவர்:
வெ. இறையன்பு, இ.ஆ.ப.,
இயக்குநர்
செய்தி-மக்கள் தொடர்புத் துறை
சென்னை

அச்சிட்டோர்:
தமிழரசு அச்சகம், சென்னை-600 002

வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம்

மனிதன் வளமுடனும், நல்ல பொலிவுடனும் வாழ, சத்துணவு மிகவும் அவசியம். பல்வேறு ஊட்டச்சத்துக்களும் சரியான அளவில் கலந்த உணவையே நாம் சத்துணவு என அழைக்கின்றோம். ஊட்டச் சத்துக்களில் வைட்டமின்கள், உலோக உப்புச் சத்துக்கள், புரதச்சத்து, அவற்றில் அடங்கியுள்ள அமிலோ அமிலங்கள் முதலியன பகுத்து ஆராயப்பட்டு, சத்துணவு என்ற கோட்பாட்டினை வல்லுநர்கள் வகுத்துள்ளனர். பல்வேறு உடல் நிலைகளுக்கும், வேலைத்திறனுக்கும் தக்கவாறு மனிதனுக்குத் தேவைப்படும் ஊட்டச்சத்துக்களின் அளவுகள் கணிக்கப்பட்டு, மனிதன் அன்றாடம் உட்கொள்ள வேண்டிய உணவு வகைகள் வரையறுக்கப்பட்டுள்ளன.

மனிதன் அன்றாடம் தன்னுடைய உணவில் சுமார் 300 கிராம் காய்கறிகளைக் கண்டிப்பாகச் சேர்த்துக் கொள்ளுவது அவசியம் என உணவியல் நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர். இதில் கீரை வகைகளின் பங்கு 125 கிராமும், கிழங்கு மற்றும் வேர்க்காய்கறிகளின் பங்கு 200 கிராமும், இதர காய்கறிகளின் பங்கு 75 கிராமும் இருத்தல் சாலச் சிறந்தது என்ற கருத்தினையும் நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர். காய்கறிகளில் மாவுச்சத்து, புரதச்சத்து, கொழுப்புச் சத்து, தாது உப்புகள் மற்றும் வைட்டமின்கள் நிறைந்துள்ளன. எனவே காய்கறிகளைத் தேவையான அளவு உணவில் சேர்ப்பதன் மூலம் பல நோய்களின் தாக்குதலைத் தவிர்ப்பதுடன் உடலும் நல்ல ஆரோக்கியத்துடன் காணப்படும். உடல் நலத்திற்குத் தேவையான முக்கியத் தாது உப்புக்களான சுண்ணாம்பு, பாஸ்பரஸ், இரும்பு ஆகியவை காய்கறிகளைத் தவிர மற்ற உணவுப் பொருட்களில் போதிய அளவு கிடைப்பதில்லை. மேலும் உணவு செரிக்க உற்பத்தியாகும் அமிலத்தைச்

சமநிலைப்படுத்த காய்கறிகள் தேவைப்படுகின்றன. எனவே, காய்கறிகளை நல்ல காப்பு உணவு என்று கூறுவது மிகையாகாது.

காய்கறிகளிலுள்ள ஊட்டச்சத்துக்கள்

பொதுவாக - காய்கறிகளில் வைட்டமின் சத்துக்கள் அதிக அளவில் உள்ளன. வைட்டமின் 'ஏ' நிறைந்துள்ள காய்கறிகளில் தக்காளி, கேரட், பட்டாணி, கீரைகள், சர்க்கரைவள்ளிக்கிழங்கு, முட்டைக்கோசு முதலானவைகள் அடங்கும். பீன்ஸ் வகைக் காய்கறிகள் மற்றும் மிளகாய் ஆகியவற்றில் வைட்டமின் 'பி' சத்து அதிக அளவில் உள்ளது. பச்சைக் காய்கறிகளில் வைட்டமின் 'சி' மிகுதியாக உள்ளது. முட்டைகோசு, கீரைகள், தக்காளி, அவரை, பாகல், பட்டாணி, குடமிளகாய் முதலான காய்கறிகளில் வைட்டமின் 'சி' சத்து மிகுந்து காணப்படுகிறது. லெட்டூஸ் மற்றும் பசுமையான காய்கறிக்ளில் வைட்டமின் 'டி' யும், வைட்டமின் 'இ' சத்தும் அடங்கியுள்ளன.

புரதச்சத்து நிறைந்துள்ள காய்கறிகள்: அவரை, பீன்ஸ், பட்டாணி, கொத்தவரை, மொச்சை, கீரைகள், தட்டைப் பயறு.

சுண்ணாம்புச் சத்து நிறைந்த காய்கறிகள்: தண்டுக்கீரை, வெந்தயக்கீரை, மிளகாய், வெண்டை, முட்டைக்கோசு, வெங்காயம், கேரட், கருணைக்கிழங்கு.

இரும்புச் சத்து நிறைந்துள்ள காய்கறிகள்: கீரைகள், பாகல், மிளகாய், பட்டர் பீன்ஸ், அவரை, முட்டைகோசு.

அயோடின் சத்து நிறைந்துள்ள காய்கறிகள்: வெண்டைக்காய், பரங்கி, அஸ்வராகஸ்.

தமிழ்நாட்டில் காய்கறி சாகுபடி

தமிழ்நாட்டில் காய்கறிகள் சுமார் 1.71 இலட்சம் எக்டர் பரப்பில் சாகுபடி செய்யப்பட்டு ஆண்டுதோறும் 45.16 இலட்சம்

டன் மகசூல் பெறப்படுகிறது. இந்தியாவில் சராசரி மனிதன் நாளொன்றுக்குச் சுமார் 60 கிராம் காய்கறிகளையே உட்கொள்கின்றான். ஒரு நாளைக்கு 300 கிராம் காய்கறிகளை உட்கொள்ள வேண்டும் என்ற கணக்கின்படி தமிழ்நாட்டில் காய்கறித் தேவையைப் பூர்த்தி செய்ய உற்பத்தியை மேலும் ஐந்து மடங்கு அதிகரிக்க வேண்டிய நிலையில் நாம் உள்ளோம். எனவே, காய்கறி தேவையைப் பூர்த்தி செய்ய, காய்கறி பயிரிடப்படும் நிலப்பரப்பை அதிகரிப்பதுடன் விளைச்சல் திறனையும் நாம் அதிகரிக்க வேண்டும். இதற்கு உயர் விளைச்சல் தரும் வீரிய ஒட்டு இரகங்கள், தரமான விதைகள், புதிய தொழில் நுட்பங்கள், அறுவடைக்குப்பின் கெட்டுப் போகாமல் பாதுகாப்பதற்கு உரிய வழிமுறைகள், புதிய பதப்படுத்தும் முறை ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

காய்கறிப் பயிர்கள் குறைந்த காலத்தில் நிறைந்த மகசூல் தருவதால், அவற்றை நீண்ட காலப் பயிர்களுடனும், நிரந்தரப் பயிர்களான பழமரங்கள், தென்னை இவற்றின் இடைவெளியிலும் ஊடுபயிர்களாகப் பயிரிடலாம். மேலும் மற்ற பயிர்களுடன் தோழமைப் பயிராகவும் (Companion Cropping), கலப்புப் பயிராகவும் (Mixed Cropping) காய்கறிகளைப் பயிரிட்டு விளைச்சலைப் பெருக்கலாம். பயிற்சுழற்சியில் (Crop rotation) காய்கறிகளை ஒரு பருவத்தில் பயிரிடுவதால் உற்பத்தியைப் பெருக்க முடியும்.

இருப்பினும், ஒவ்வொரு குடும்பமும் அவர்களது வீட்டில் காய்கறித் தோட்டங்களை அமைப்பதன் மூலம் அவர்களது அன்றாடக் காய்கறித் தேவையை ஓரளவு பூர்த்தி செய்ய இயலும். தற்பொழுது வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டங்கள் - குறிப்பாக நகரங்களில் வீட்டைச் சுற்றியுள்ள காலியிடங்களிலும், மாடியின் மேலும், தொட்டிகள் மற்றும் மரப்பெட்டிகளிலும் காய்கறித் தோட்டங்களை அமைத்து வருகின்றனர். கிராமங்களில்

காலியிடங்களில் மட்டுமன்றி வீடுகளின் கூரைகள் மேலும், முற்றங்களிலும், வைக்கோல் போர்கள் மீதும் கொடி காய்கறி வகைகளைப் பயிரிடுகிறார்கள்.

வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம் அமைத்தல்

வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம் ஒரு குடும்பத்திற்குத் தேவையான சுவைமிகு காய்கறிகளைப் புதியதாகத் தருவதுடன் மகிழ்ச்சியையும், நல்ல பொழுதுபோக்கையும் தருகின்றது. காய்கறிகளின் விலை ஏறிக்கொண்டே போகும் இத்தருணத்தில் ஒவ்வொரு வீட்டிலும் வசதிக்கேற்ப காய்கறிகளைப் பயிரிடுவது நல்லது. வீட்டைச் சுற்றியுள்ள காலியிடங்கள் சிறியவைகளாக இருந்தாலும் சரி, தேவைக்கேற்ப சில காய்கறிகளை ஆண்டுதோறும் பயிரிடலாம். சாதாரணமாக 5 நபர்கள் கொண்ட குடும்பத்திற்கு வேண்டிய காய்கறிகளை சுமார் 5 சென்ட் நிலத்திலிருந்து பெறலாம். வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம் நமக்கு அளிக்கும் நன்மைகளோ பல. அவைகளாவன:

1. குறைந்த செலவில் ஆண்டு முழுவதும் பசுமையான காய்கறிகளைப் பெறலாம்.

2. ஓய்வு நேரத்திற்கு உகந்த பொழுதுபோக்கு.

3. தோட்ட வேலை சிறந்த உடற்பயிற்சி.

4. சுற்றுப்புறம் சுத்தமாக அமையும்.

5. கழிவு நீரைக் கொண்டே கிடைத்திடும் சிறந்த காய்கறிகள்.

வீட்டுத்தோட்டம் அமைக்கும்போது கீழ்க்காணும் குறிப்பு களை மனதில் கொள்ளவேண்டும்.

1. இடம் மற்றும் நீர் வசதி

2. மண்ணின் தரம் மற்றும் பருவம்

3. தேவையான காய்கறிகள்

பொதுவாக நிழல் படாத நல்ல திறந்த வெளியான இடத்தைத் தேர்வு செய்ய வேண்டும். மண் பரப்பின் மேலுள்ள கற்கள், ஓடுகள், கண்ணாடித் துண்டுகள் போன்றவைகளை அப்புறப்படுத்தி, 45 செ.மீ. ஆழத்திற்கு மண்ணை நன்றாகக் கொத்தி கல்கட்டிகளையும், அப்புறப்படுத்த வேண்டும். பிறகு தொழுஉரம் அல்லது கம்போஸ்டு உரத்தினை 1 ச.மீட்டருக்கு 2.5 கிலோ என்ற அளவில் இட்டு நன்றாகக் கலந்து சமன் செய்யவேண்டும். வீட்டுத் தோட்டத்திற்கான மாதிரி வரைபடம் இணைப்பு-1-ல் தரப்பட்டுள்ளது. அதற்கேற்றவாறு பாத்திகளையும், நடை பாதைகளையும் அளவு செய்து பிரித்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பருவமும் விதைப்பும்

ஆடி மற்றும் தை மாதங்கள் காய்கறிகள் பயிரிடுவதற்கு ஏற்ற முக்கியக் காலமாகும். தக்காளி, கத்திரி, வெண்டை, கொத்தவரை போன்ற காய்கறிகளை ஆண்டு முழுவதும் பயிரிடலாம். கொடி காய்கறிகளான பூசணி, புடல், பீர்க்கு போன்றவைகளை மேற்கூறிய இரு பட்டங்களில் சாகுபடி செய்யலாம். காய்கறிகளைப் பிரதான பாத்திகளில் மட்டுமின்றி நடைபாதைகள், வேலிகள் மற்றும் மண் திட்டுகளின் மீதும் கீழ்க்கண்டவாறு பயிரிடலாம்.

நடைபாதை: தோட்டத்தின் நடுவிலுள்ள பிரதான பாதையின் மீது பந்தல் அமைந்து அதன்மீது அவரை, புடல், பீர்க்கு போன்ற கொடி காய்கறிகளைப் பயிரிடலாம். நடைபாதையின் இரு பக்கங்களில் வெண்டை மற்றும் புளிச்சக் கீரையைப் பயிரிடலாம்.

இதர நடைபாதைகள்: நடைபாதைகளின் இரு பக்கங்களிலும் கொத்தமல்லி, வெந்தயம், சியோன் பசலை, பொன்னாங்கன்னிக் கீரை, வெங்காயம், தண்டுக்கீரை, தவசிக் கீரை போன்றவற்றைப் பயிரிடலாம்.

வேலிகள்: வேலியோரங்களில் பசலி, கோவைக்காய், பாகற்காய், பீர்க்கன் போன்ற காய்கறிகளைப் பயிரிடலாம்.

பந்தல்கள்: நான்கு மூலைகளில் கம்போஸ்ட் குழிகள் அமைத்து அதன் மீது பந்தல்களை ஏற்படுத்தி- அவரை, புடல், பீர்க்கன் போன்ற கொடி வகைச் செடிகளைப் பயிரிடலாம்.

மண் திட்டுக்கள்: பாத்திகளைப் பிரிக்கும் மண் திட்டுகளின் மீது கீரை, வெங்காயம் முள்ளங்கியை நடலாம்.

தோட்டத்தின் பின்பாகத்தில் நீண்ட காலப் பயிர்களை இடத்திற்குத் தக்கவாறு வாழை, பப்பாளி, மேற்கிந்திய செரி போன்ற பழ வகைகளையும், அகத்தி, கறிவேப்பிலை, முருங்கை, சுண்டைக்காய் போன்ற காய்கறி வகைகளையும் சாகுபடி செய்யலாம். நீண்ட காலப் பயிர்களின் மத்தியிலுள்ள இடங்களில் சர்க்கரைவள்ளிக்கிழங்கு, தட்டைப் பயறு, பீன்ஸ் போன்ற காய்கறிகளைச் சாகுபடி செய்யலாம். மேலும், ஓரிரண்டு சேனைக்கிழங்கு செடிகளையும் வாழையின் நிழலில் நடலாம். வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டத்தில் எந்தெந்தக் காய்கறிகளை எந்தெந்தப் பருவத்தில் பயிர் செய்வது என்ற பயிர் தொடரும் முறையினை இணைப்பு-**2**-ல் தரப்பட்டுள்ளது.

நகரங்களில் வீட்டைச் சுற்றி காலியிடங்கள் இல்லாதவர்கள் மொட்டை மாடியின் மேல் காய்கறிகளைச் சாகுபடி செய்யலாம். இதற்காக வடிகால் வசதி கொண்ட சிமெண்ட் தொட்டிகள், மரப்பெட்டிகள் போன்றவற்றில் செம்மண், மணல், தொழு உரம் போன்றவற்றைச் சமபங்கில் கலந்து நிரப்பி, வேண்டிய காய்கறிகளைச் சாகுபடி செய்யலாம். விதைகளைப் பத்து அல்லது

பதினைந்து நாட்கள் இடைவெளியில் விதைத்தோ அல்லது நாற்றுகளை நடவு செய்வதன் மூலமோ வீட்டிற்குத் தேவையான காய்கறிகளைத் தொடர்ச்சியாகப் பெறலாம்.

தக்காளி, கத்திரி, மிளகாய் போன்ற காய்கறிகளை நாற்றுவிட்டும், வெண்டை, அவரை, பீன்ஸ், தட்டைப்பயறு போன்றவைகளை நேரிடையாகப் பாத்திகளில் விதைப்பு செய்தும் சாகுபடி செய்தல் வேண்டும். எப்பொழுதும் நல்ல முளைப்புத் திறன் கொண்ட விதைகளையே விதைக்க வேண்டும். விதைப்பதற்கு முன் விதைகளை அக்ரசான் அல்லது செரசான் மருந்துடன் (1 கிலோ விதைக்கு 2 கிராம் மருந்து) கலந்து விதை நேர்த்தி செய்ய வேண்டும். நாற்றுகளை மாலை வேளையில் நடவு செய்தல் வேண்டும்.

பாத்திகளில் பயிரிட வேண்டிய முக்கியக் காய்கறி வகைகளும் அவற்றின் சாகுபடி விபரங்களும் இணைப்பு தரப்பட்டுள்ளன. அதில் கூறியவாறு சாகுபடி முறைகளைச் கையாளுவதன் மூலம் நல்ல விளைச்சலைப் பெறலாம். அவரை, பீன்ஸ், தட்டைப்பயறு போன்ற அவரை குடும்பப் பயிர்களின் விதைகளை 'ரைசோபியம்' நுண்ணுயிருடன் கலந்து விதைக்க வேண்டும். இதனால் மகசூல் அதிகரிக்கும்.

பின்செய் நேர்த்தி

விதைகளை விதைத்த பின்னரோ அல்லது நாற்றுகள் நடவு செய்த பின்னரோ நீர்பாய்ச்சுதல் அவசியம். பின்பு மண்ணின் ஈரத்திற்கேற்ப வாரம் இருமுறை காலையிலோ அல்லது மாலையிலோ நீர் பாய்ச்சுதல் அவசியம். பாத்திகளில் களையெடுத்து சுத்தமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். கூடுமானவரை செயற்கை உரங்களைத் தவிர்த்து இயற்கை உரங்களை உபயோகித்தல் நல்லது. இதற்காக குப்பைக் கூளங்கள்,

வீட்டுக் கழிவுகள், தழைகள் போன்றவற்றைக் கம்போஸ்டு குழிகளில் அவ்வப்போது இட்டு நன்கு மக்க வைக்கவேண்டும். நன்கு மக்கிய பின்னர் அவைகளைச் செடிகளுக்கு இடவேண்டும். இவ்வசதி இல்லாத தருணத்தில் 17:17:17 காம்ப்ளக்ஸ் உரத்தினை 1 ச.மீட்டருக்கு 40-50 கிராம் வீதம் மேலுரமாக இடலாம். உரங்களை, பாத்திகளைக் கொத்திய பின்னரோ அல்லது மண் அணைப்பிற்கு முன்போ இட்டு உடனே நீர் பாய்ச்சுதல் வேண்டும்.

பயிர்ப் பாதுகாப்பு

பொதுவாகக் காய்கறிப் பயிர்களை இலைப்பேன், இலைப் புழுக்கள், வண்டுகள் ஆகியவைகள் தாக்கும். இவைகளைக் கட்டுப்படுத்த மீதைல் டெமட்டான் அல்லது டைம்தோவேட் மருந்தினை (2 மிலி./லிட்டர்) தெளித்துக் கட்டுப்படுத்தலாம். காய்ப்புழுக்களின் தாக்குதலைக் கட்டுப்படுத்த எண்டோசல்பான் (1 மிலி/லிட்டர்) அல்லது கார்பரில் (2 கிராம்/லிட்டர்) தெளிக்க வேண்டும்.

இலைப்புள்ளி நோய், சாம்பல் நோய் மற்றும் தேமல் நோய் காய்கறிகளை அதிக அளவில் தாக்கும் நோய்களாகும். இலைப்புள்ளி நோயைக் கட்டுப்படுத்த மேன்கோசெப் (2 கிராம்/லிட்டர்) மருந்தினை அடிக்கவேண்டும். நனையும் கந்தக (2.5 கிராம்/லிட்டர்) மருந்தினைத் தெளித்து, சாம்பல் நோயினைக் கட்டுப்படுத்தலாம். தேமல் நோய் மழைக்காலங்களில் அதிகம் காணப்படும். இந்நோயைப் பரப்பும் அசிவிணியை மீதைல் டெமட்டான் அல்லது டைமீதோவேட் (2 மிலி/லிட்டர்) மருந்தினைக் கொண்டு கட்டுப்படுத்தலாம். எறும்புகளின் தொல்லையைப் போக்க பாத்திகளைச் சுற்றிலும் பி.எச்.சி. 10 சதம் தூளினைத் தூவலாம்.

பூசணி, புடல், பாகல், பீர்க்கு போன்ற பூசணி வகை குடும்பப் பயிர்களுக்கு பி.எச்.சி. மருந்தினைத் தெளிக்கக்கூடாது. சிறிய அளவில் காய்கறித் தோட்டத்தினை வைத்திருப்பவர்கள் ஒரு நாள் முழுவதும் ஊறவைத்த வேப்பம்புண்ணாக்கின் நீரினை வடித்து அதில் மேலும் சமபங்கு நீரினைக் கலந்து செடிகளில் தெளித்து பூச்சியின் தாக்குதலை ஓரளவிற்குக் கட்டுப்படுத்தலாம். சாறு எடுக்கப்பட்ட வேப்பம் புண்ணாக்கினை உரமாகவும் இடலாம். இதனால் வேர்ப் புழுக்கள், நூற் புழுக்கள் போன்றவற்றையும் கட்டுப்படுத்தலாம். அறுவடைக்கு **10-15** நாட்களுக்கு முன்னர் மருந்து அடிப்பதனை நிறுத்தவேண்டும். பயிர்ப் பாதுகாப்பு மருந்துகளைக் காலை அல்லது மாலை வேளைகளில் தான் அடித்தல் வேண்டும். வெயில் நேரங்களிலோ அல்லது காற்று அடிக்கும்போதோ மருந்தினைச் செடிகளுக்கு அடிக்கக்கூடாது.

மேற்கூறிய முறைகளைக் கையாண்டு வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம் அமைப்பதன் மூலம் அதிகச் சத்துடைய, சுவைமிக்க புதிய காய்கறிகளைப் பெறலாம். நாம் விளைவித்த காய்கறிகளை நாம் உண்ணும்போதோ அல்லது மிகுதியான காய்கறிகளை உறவினர்களுக்கோ, நண்பர்களுக்கோ கொடுப்பதன் மூலம் மிகுந்த மகிழ்ச்சியைப் பெறலாம் என்பது திண்ணம்.

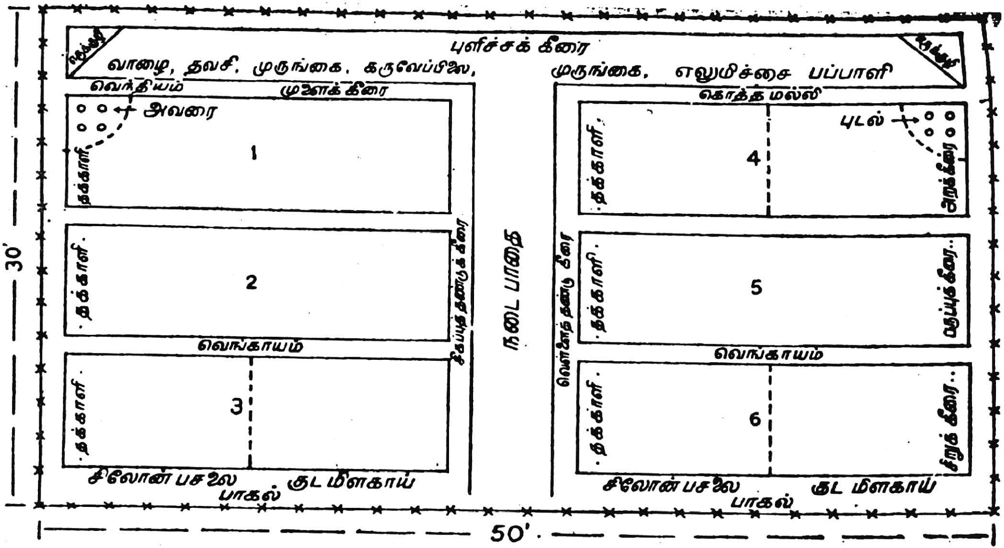
வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டச் சாகுபடிக் குறிப்புகள்

வ. எண்	காய்கறிகளின் பெயர்கள்	இரகங்கள்	நடும் முறை	விதையளவு 10 ச.மீ.க்கு	இடைவெளி வரிசைக்கு/ செடிக்கு	மகசூல் 10 ச.மீ.	அறுவடை
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	தக்காளி	கோ.1, கோ.2, கோ.3, பி.கே.எம்.1, பூசாரூபி பையூர் 1	நாற்று விட்டு 28 நாட்களில் நடவும்	5 கிராம்	35 X 60 செ.மீ.	15-20 கிலோ	நட்ட மூன்றாவது மாதம் முதல் நான்காவது மாதம் வரை.
2.	கத்தரி	கோ.1, கோ.2, எம்.டி.யு.1, பி.கே.எம்.1, பாலூர் 1	நாற்று விட்டு 35-40 நாட்களில் நடவும்	5 கிராம்	75 X 75 செ.மீ.	20-25 கிலோ	நட்ட மூன்றாவது மாதம் முதல் ஐந்தாவது மாதம் வரை.
3.	மிளகாய்	கோ.1, கோ.2, எம்.டி.யு.1, கோ.1, கோ.2, கோ.3,	நாற்று விட்டு 45 நாட்களில் நடவும்	1 கிராம்	30 X 15 செ.மீ.	10-12 கிலோ	நட்ட 45ம் நாள் முதல் மூன்று மாதம் வரை
4.	வெண்டை	கோ.1, எம்.டி.யு.1, பூசா சவாணி, பர்பானி கிராந்தி	விதைகளை பார்களில்/ பக்கவாட்டில் ஊன்றவும்	10 கிராம்	45 X 30 செ.மீ.	10-15 கிலோ	விதைத்த 30 நாள் முதல் மூன்று மாதம் வரை
5.	கொத்தவரை	பூசா நவ்பகார், பூசா சடபகார் பூசா மௌசமி	விதைகளை பார்களில்/ பக்கவாட்டில் ஊன்றவும்	10 கிராம்	45 X 15 செ.மீ.	5-7 கிலோ	விதைத்த 45 நாள் முதல் மூன்று மாதம் வரை

6.	முள்ளங்கி	பூசா ராஸ்மி, பூசா டேரி, ஜப்பான்லால்	விதைகளை பார்களில் பக்கவாட்டில்	10 கிராம்	30 X 10 செ.மீ.	10-15 கிலோ	விதைத்த 45 நாட்களில்
7.	கீரை வகைகள்	கோ.1, கோ.2, கோ.3	ஒரு பங்கு விதையும், 10 பங்கு மணலும் கலந்து விதைக்கவும்	3 கிராம்	-	10-15 கிலோ	வாரம் இருமுறை
8.	அவரை	பிரிமியா, அர்காகோமல், ஏர்காடு 1.	விதைகளை பார்களில்/ பக்கவாட்டில் ஊன்றவும்	30 கிராம்	45 X 10 செ.மீ.	4-5 கிலோ	விதைத்த 45 நாள் முதல் மூன்று மாதம் வரை
9.	பந்தல் அவரை	கோ.2, கோ.3, கோ.4, கோ.5	விதைகளை பார்களில்/ பக்கவாட்டில் ஊன்றவும். அல்லது 2 செ.மீ. இடைவெளியில் குழி எடுத்து நடவும்	20 கிராம்	60 X 30 செ.மீ.	10 கிலோ	விதைத்த 50 நாளிலிருந்து 200 நாள் வரை
10.	பூசணி குடும்பங்கள்		குழி அளவு:- 45 x 45 x 45 செ.மீ. நீளம், அகலம் மற்றும் ஆழம்	5 விதைகள்/ குழி. 15 நாட்கள் கழித்து 2 செடிகள்/ குழி என குறைக்கவும்	-	10-15 கிலோ	மூன்று மாதம் முதல் ஐந்தாம் மாதம் வரை

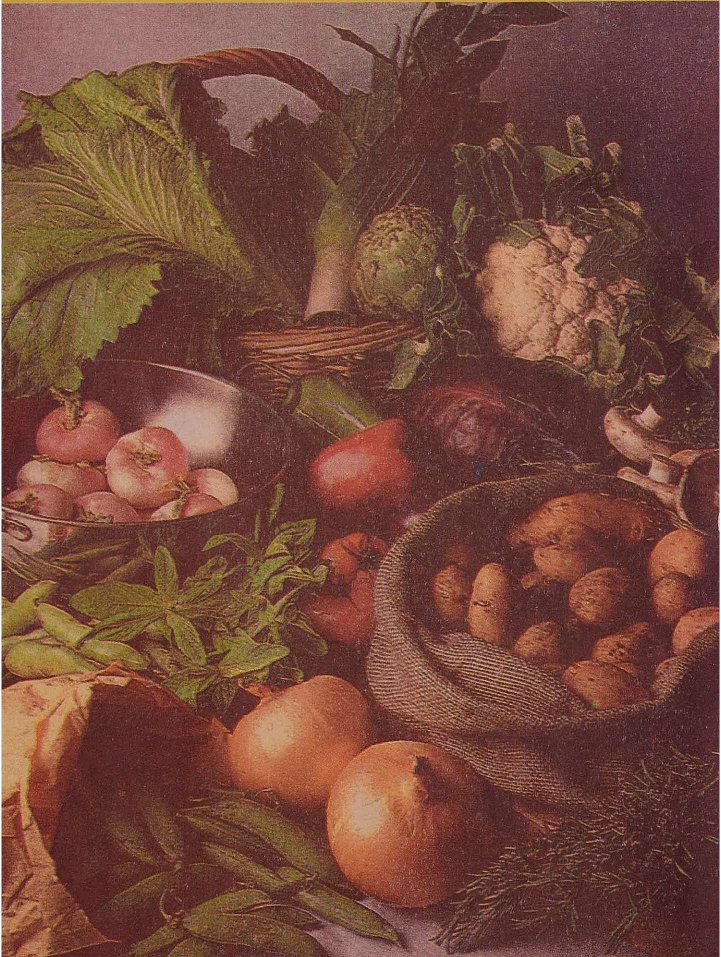
இணைப்பு-1

வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம்



1,500 சதுர அடிக்கான மாதிரித் திட்டம்

இணைப்பு-2

வீட்டுக் காய்கறித் தோட்டம் - பயிர் தொடரும் முறை

வ.எண்	காய்கறிகளின் பெயர்	பயிரிடும் காலம்
1.	கத்திரி, முள்ளங்கி	ஜுன்-நவம்பர்
	முட்டைக்கோஸ்	டிசம்பர்-பிப்ரவரி
	தட்டைப்பயிறு	மார்ச்சு-ஜுன்
2.	கொத்தவரை	ஜுன்-செப்டம்பர்
	தக்காளி, பீட்ரூட்	அக்டோபர்-ஜனவரி
	முள்ளங்கி	பிப்ரவரி-மார்ச்சு
	தண்டுக்கீரை	ஏப்ரல்-ஜுன்
3.	தக்காளி, தட்டைப்பயறு	ஜுலை-அக்டோபர்
	கத்திரி	நவம்பர்-மார்ச்சு
	வெண்டை	ஏப்ரல்-ஜுன்
4.	வெண்டை	ஜுலை-செப்டம்பர்
	தட்டைப்பயறு	அக்டோபர்-ஜனவரி
	தக்காளி, தண்டுக்கீரை	பிப்ரவரி-மே
	முள்ளங்கி	ஜுன்-ஜுலை
5.	மிளகாய், முள்ளங்கி	ஜுன்-செப்டம்பர்
	காரட்	அக்டோபர்-ஜனவரி
	கொத்தவரை	பிப்ரவரி-மே
6.	பெரிய வெங்காயம்	ஜுன்-செப்டம்பர்
	மிளகாய்	அக்டோபர்-ஜனவரி
	கீரை	பிப்ரவரி-மார்ச்சு
	முள்ளங்கி	ஏப்ரல்-மே